

## Hallo Trainingsteilnehmer, sehr geehrte Eltern!

Die Sommersaison 2019 steht vor der Tür.

Diesen Sommer haben wir einiges mit Euch vor. Schaut Euch dazu bitte den **Rahmenterminplan** an, damit die wichtigsten Termine schon einmal vorgemerkt werden können. Weitere Infos werden an der Infotafel an unserem Ballhaus oder auf unserer Homepage zu finden sein.

Des Weiteren gehen wir im Jugendtraining bei unseren Jüngsten neue Wege. Die Tennisschule One und damit auch der AltC sind die ersten Teilnehmer im Bereich des **Talentin**. Dies ermöglicht präzentere trainieren und sowohl Kinder als auch Eltern wissen dadurch ständig, auf welchem IST-Stand man ist und was eventuell noch bis zur nächsten Stufe erlernen muss. Zum Start des Sommertrainings werden hierzu Lernmaterialien an die Kinder ausgehändigt. Bei Fragen zum Thema Talentin könnt Ihr mich gerne ansprechen oder Euch direkt Infos auf <https://kinder.tennis.de> einholen.

Wie Ihr es mittlerweile schon kennt, sind zur besseren Übersicht auf der Rückseite der Anmeldungen jeweils die entsprechenden Preislisten zu finden, so dass sich jeder sein Training ganz individuell zusammenstellen kann. In unserem Trainingsangebot findet sich auch die Möglichkeit, in Zweier- oder Dreiergruppen zu trainieren. Wir würden uns freuen, wenn dieses Angebot genutzt wird, da ein Training in kleineren Gruppen durchaus sinnvoll sein kann. Auf den Anmeldungen könnt ihr dann euer gewünschtes Training einfach ankreuzen. Zum normalen Gruppentraining empfehlen wir auch zusätzliches Einzeltraining, um die Stärken und Schwächen gezielter trainieren zu können. Beides zusammen halten wir für die optimale Ergänzung, um Technik, Beinarbeit und Spieltaktik zusammen zu führen. Deshalb habt bitte keine Scheu uns auf Einzeltraining und evtl. Unklarheiten anzusprechen, um eine passende und individuelle Lösung für Euch zu finden.

Für die Sommersaison möchte ich Euch zusätzlich auf unser Zusatzangebot **Bewegungs- und Konditionstraining** aufmerksam machen. Um gut Tennis spielen zu können, wird neben der Technik auch eine gute Koordination, Motorik und Kondition benötigt. All dies wird euch neben den Grundlagen der Beinarbeit bei diesem Training vermittelt. Dieses Training richtet sich ebenso wie das Einzeltraining an **ALLE, um Defizite auszugleichen und somit auf die nächste Stufe für ein gutes Tennisspiel zu gelangen**

Auf der folgenden Seite findet ihr den Terminplan für den kommenden Sommer. Falls Ihr Fragen habt oder Ergänzungen vorschlagen möchtet, meldet Euch einfach per Mail an **info@tennisschule-one.de**

## **Vorläufiger Terminplan Tennisschule One / ALTC für die Sommersaison2019**

23.-26..April:	Ostercamp
29.April:	Start des Sommertrainings
1. Mai:	Tag der offenen Tür am ALTC
Ab 4.Mai:	Medenspiele
1.Juli bis 15.September:	Clubmeisterschaften
15.Juli bis 19.Juli:	1.Sommercamp für Jugendliche und Erwachsene
19.August bis 23.August:	2.Sommercamp für Jugendliche und Erwachsene
14.September:	Letzter Trainingstag
Ab 16.September:	Mögliche Nachholtage des Sommertrainings
21.September:	Abschlussveranstaltung Sommer 2019
30.September:	Beginn des Wintertrainings
6.Dezember:	Nikolausfeier

Die Termine für einige weitere Thementage und Talentinosturniere stehen noch nicht fest.

**Weitere und genauere Informationen zu den Events werden rechtzeitig per Infoschreiben am Ballhaus, per Email oder auf der Homepage [www.tennisschule-one.de](http://www.tennisschule-one.de) bekanntgegeben.**

**Mit sportlichen Grüßen**

**Stephan Dzial**

**Leiter der Tennisschule One**