

Hallo Trainingsteilnehmer, sehr geehrte Eltern!

Die Wintersaison 2018/2019 steht vor der Tür. Das Training wird in der Traglufthalle am AltC und im Sportpark Kohlscheid ausgetragen.

Wie Ihr es mittlerweile schon kennt, sind zur besseren Übersicht auf der Rückseite der Anmeldungen jeweils die entsprechenden Preislisten zu finden, so dass sich jeder sein Training ganz individuell zusammenstellen kann. **Der Gesamtpreis pro Stunde ergibt sich aus den Trainingskosten plus den jeweiligen Hallenkosten.** In unserem Trainingsangebot findet sich auch die Möglichkeit, in Zweier- oder Dreiergruppen zu trainieren. Wir würden uns freuen, wenn dieses Angebot genutzt wird, da ein Training in kleineren Gruppen durchaus sinnvoll sein kann. Auf den Anmeldungen könnt ihr dann euer gewünschtes Training einfach ankreuzen. Zum normalen Gruppentraining empfehlen wir auch zusätzliches Einzeltraining, um die Stärken und Schwächen gezielter trainieren zu können. Beides zusammen halten wir für die optimale Ergänzung, um Technik, Beinarbeit und Spieltaktik zusammen zu führen. Deshalb habt bitte keine Scheu uns auf Einzeltraining und evtl. Unklarheiten anzusprechen, um eine passende und individuelle Lösung für Euch zu finden.

Für die Wintersaison möchte ich Euch zusätzlich auf unser Zusatzangebot **Bewegungs- und Konditionstraining** aufmerksam machen. Um gut Tennis spielen zu können, wird neben der Technik auch eine gute Koordination, Motorik und Kondition benötigt. All dies wird euch neben den Grundlagen der Beinarbeit bei diesem Training vermittelt. Dieses Training richtet sich ebenso wie das Einzeltraining an **ALLE, um Defizite auszugleichen und somit auf die nächste Stufe für ein gutes Tennisspiel zu gelangen**

Bitte sendet die Anmeldung an Stephan Dzial, Kleinbahnstr. 33, 52078 Aachen, per Mail an info@tennisschule-one.de oder bringt sie einfach mit zum Training.

Bei der Trainingseinteilung versuchen wir eure Wünsche zu berücksichtigen. Da wir aber nur eine begrenzte Anzahl an Hallenstunden zur Verfügung haben, wäre es sehr hilfreich, wenn die Kinder in der Woche zu einer früheren Uhrzeit trainieren könnten. Ein Haupttrainingstag wird zudem nach Möglichkeit der Samstag sein.

Herzliche Grüße

Stephan Dzial
www.tennisschule-one.de

P.S: Termine, wie zum Beispiel die Weihnachtsfeier oder Spielnachmittage, werden Euch noch gesondert per Mail mitgeteilt. Zudem ist immer mal wieder ein Blick auf unsere Homepage erstrebenswert.