

Hallo Trainingsteilnehmer, sehr geehrte Eltern!

Die Sommersaison 2017 steht vor der Tür.

Wie Ihr es mittlerweile schon kennt, sind zur besseren Übersicht auf der Rückseite der Anmeldungen jeweils die entsprechenden Preislisten zu finden, so dass sich jeder sein Training ganz individuell zusammenstellen kann. In unserem Trainingsangebot findet sich auch die Möglichkeit, in Zweier- oder Dreiergruppen zu trainieren. Wir würden uns freuen, wenn dieses Angebot genutzt wird, da ein Training in kleineren Gruppen durchaus sinnvoll sein kann. Auf den Anmeldungen könnt ihr dann euer gewünschtes Training einfach ankreuzen. Zum normalen Gruppentraining empfehlen wir auch zusätzliches Einzeltraining, um die Stärken und Schwächen gezielter trainieren zu können. Beides zusammen halten wir für die optimale Ergänzung, um Technik, Beinarbeit und Spieltaktik zusammen zu führen. Deshalb habt bitte keine Scheu uns auf Einzeltraining und evtl. Unklarheiten anzusprechen, um eine passende und individuelle Lösung für Euch zu finden.

Für die Sommersaison möchte ich Euch zusätzlich auf unser Zusatzangebot **Bewegungs- und Konditionstraining** aufmerksam machen. Um gut Tennis spielen zu können, wird neben der Technik auch eine gute Koordination, Motorik und Kondition benötigt. All dies wird euch neben den Grundlagen der Beinarbeit bei diesem Training vermittelt. Dieses Training richtet sich ebenso wie das Einzeltraining an **ALLE, um Defizite auszugleichen und somit auf die nächste Stufe für ein gutes Tennisspiel zu gelangen**

Unser Konditionstraining im Winter fand erstmalig in unserem neu eingerichteten Fitnessraum statt und hat ein sehr gutes Echo bekommen. Wir würden uns freuen, wenn die Gruppe im Sommer noch etwas größer wird. Dort werden wir auch auf unserer schönen Gartenanlage trainieren.

Alle Informationen, sowie die Preislisten sind ab sofort auch auf unserer Homepage zu finden.

Im kommenden Winter wird im ALTC auf den Plätzen 7 und 8 eine **Traglufthalle** stehen, die wir zum Teil auch für den Trainingsbetrieb nutzen werden. Fragen hierzu beantworten Euch der Vorstand des ALTC oder ich sehr gerne. Der erste Aufbau der Traglufthalle findet bereits in der 37. KW statt. Deswegen werden wir versuchen, mögliche Nachholstunden in Absprache mit Euch bereits zum Teil in den Sommerferien nachzuholen.

Auf dieser Seite findet ihr den Terminplan für den kommenden Sommer. Dieses Jahr wird wieder einiges zusätzlich geboten. So wollen wir u.a. für unsere Jüngsten Spielnachmittage ins Leben rufen. Falls Ihr Fragen habt oder Ergänzungen vorschlagen möchtet, meldet Euch einfach per Mail an info@tennisschule-one.de

Vorläufiger Terminplan Tennisschule One / ALTC für die Sommersaison2017

- 8.April: Tag des Clubs
- 24.April: Start des Sommertrainings
- Ab 30. April: Medenspiele
- 1. Mai: Tag der offenen Tür am ALTC
- 4.Juni: Pfingstturnier ALTC
- 16.Juni: LK-Turnier
- 17.Juli bis 21.Juli: 1.Sommercamp für Jugendliche und Erwachsene
- 21.August – 25.August: 2.Sommercamp für Jugendliche und Erwachsene
- 26.August-17.September: Clubmeisterschaften
- 17.September: Letzter Trainingstag
- Ab 18.September: Mögliche Nachholtage des Sommertrainings
- 23.September: Abschlussveranstaltung Sommer 2017
- 2. Oktober: Beginn des Wintertrainings
- 4.November: Tag des Clubs
- 6.Dezember: Nikolausfeier

Die Termine für einige weitere Thementage stehen noch nicht fest.

Weitere und genauere Informationen zu den Events werden rechtzeitig per Infoschreiben oder auf der Homepage www.tennisschule-one.de bekanntgegeben.

Mit sportlichen Grüßen

Stephan Dzial

Leiter der Tennisschule One