

Hallo Trainingsteilnehmer, sehr geehrte Eltern!

Die Wintersaison 2016/2017 steht vor der Tür. Wie Ihr es mittlerweile schon kennt, sind zur besseren Übersicht auf der Rückseite der Anmeldungen jeweils die entsprechenden Preislisten zu finden, so dass sich jeder sein Training ganz individuell zusammenstellen kann. In unserem Trainingsangebot findet sich auch die Möglichkeit, in Zweier- oder Dreiergruppen zu trainieren. Wir würden uns freuen, wenn dieses Angebot genutzt wird, da ein Training in kleineren Gruppen durchaus sinnvoll sein kann. Auf den Anmeldungen könnt ihr dann euer gewünschtes Training einfach ankreuzen. Zum normalen Gruppentraining empfehlen wir auch zusätzliches Einzeltraining, um die Stärken und Schwächen gezielter trainieren zu können. Beides zusammen halten wir für die optimale Ergänzung, um Technik, Beinarbeit und Spieltaktik zusammen zu führen. Deshalb habt bitte keine Scheu uns auf Einzeltraining und evtl. Unklarheiten anzusprechen, um eine passende und individuelle Lösung für Euch zu finden.

Für die Wintersaison möchte ich Euch zusätzlich auf unser Zusatzangebot **Bewegungs- und Konditionstraining** aufmerksam machen. Um gut Tennis spielen zu können, wird neben der Technik auch eine gute Koordination, Motorik und Kondition benötigt. All dies wird euch neben den Grundlagen der Beinarbeit bei diesem Training vermittelt. Dieses Training richtet sich ebenso wie das Einzeltraining an **ALLE, um Defizite auszugleichen und somit auf die nächste Stufe für ein gutes Tennisspiel zu gelangen**

Nachdem das Projekt zur Traglufthalle von den Mitgliedern des AltC genehmigt wurde, laufen dafür nun die Vorbereitungen auf Hochtouren, so dass wir diese Halle ab der Saison 2017/2018 am AltC mit nutzen können. Für diesen Winter haben wir ein erweitertes Kontingent im Sportpark Kohlscheid buchen können, wo wir Montag, Dienstag und Mittwoch sowie Samstag über beide Plätze verfügen. In Kerkrade werden wir zudem Freitag und Samstag tätig sein. Sollte es mit der Trainingsmöglichkeit in Kohlscheid oder Kerkrade unüberwindbare Probleme geben, so spricht uns bitte an und wir versuchen dafür eine Lösung zu finden. Ebenso haben wir für Anregungen jederzeit ein offenes Ohr.

Bitte sendet die Anmeldung an Stephan Dzial, Kleinbahnstr. 33, 52078 Aachen, per Mail an info@tennisschule-one.de oder gebt sie eurem Kind mit zum Training.

Bei der Trainingseinteilung versuchen wir eure Wünsche zu berücksichtigen. Da wir aber nur eine begrenzte Anzahl an Hallenstunden zur Verfügung haben, wäre es sehr hilfreich, wenn die Kinder in der Woche zu einer früheren Uhrzeit trainieren könnten. Ein Haupttrainingstag wird zudem nach Möglichkeit der Samstag sein.

Herzliche Grüße

Stephan Dzial
www.tennisschule-one.de

P.S.: Für den Winter sind auch wieder einige Aktivitäten geplant, über die ihr gesondert per Mail und auf der Homepage hingewiesen werdet. Ein Blick auf unsere neu gestaltete Homepage ist zudem jederzeit lohnenswert.