

Hallo Trainingsteilnehmer, sehr geehrte Eltern!

Die Sommersaison 2016 steht vor der Tür.

Wie Ihr es mittlerweile schon kennt, sind zur besseren Übersicht auf der Rückseite der Anmeldungen jeweils die entsprechenden Preislisten zu finden, so dass sich jeder sein Training ganz individuell zusammenstellen kann. In unserem Trainingsangebot findet sich auch die Möglichkeit, in Zweier- oder Dreiergruppen zu trainieren. Wir würden uns freuen, wenn dieses Angebot genutzt wird, da ein Training in kleineren Gruppen durchaus sinnvoll sein kann. Auf den Anmeldungen könnt ihr dann euer gewünschtes Training einfach ankreuzen. Zum normalen Gruppentraining empfehlen wir auch zusätzliches Einzeltraining, um die Stärken und Schwächen gezielter trainieren zu können. Beides zusammen halten wir für die optimale Ergänzung, um Technik, Beinarbeit und Spieltaktik zusammen zu führen. Deshalb habt bitte keine Scheu uns auf Einzeltraining und evtl. Unklarheiten anzusprechen, um eine passende und individuelle Lösung für Euch zu finden.

Für die Sommersaison möchte ich Euch zusätzlich auf unser Zusatzangebot **Bewegungs- und Konditionstraining** aufmerksam machen. Um gut Tennis spielen zu können, wird neben der Technik auch eine gute Koordination, Motorik und Kondition benötigt. All dies wird euch neben den Grundlagen der Beinarbeit bei diesem Training vermittelt. Dieses Training richtet sich ebenso wie das Einzeltraining an **ALLE, um Defizite auszugleichen und somit auf die nächste Stufe für ein gutes Tennisspiel zu gelangen**

Im Kinderparadiesbereich wird es einige Neuerungen geben. So trainieren wir zwar bereits seit Jahren auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand, aber ab diesem Sommer wird dies auch für alle Eltern sichtbarer und transparenter. Wir sind ab sofort ein offizieller **Talentinos** Club in Deutschland und auch der Einzige im gesamten Tennisverband Mittelrhein. wodurch Viele Fragen und auch eventuelle Zweifel der Eltern am Klein- oder Maxifeld werden durch dieses Programm frühzeitig beantwortet.

Alle Informationen, sowie die Preislisten sind ab sofort auch auf unserer Homepage zu finden.

Auf der nächsten Seite findet ihr den Terminplan für den kommenden Sommer. Dieses Jahr wird wieder einiges zusätzlich geboten. So wollen wir u.a. für unsere Jüngsten Spielnachmittage ins Leben rufen. Falls Ihr Fragen habt oder Ergänzungen vorschlagen möchtet, meldet Euch einfach per Mail an **info@tennisschule-one.de**

Vorläufiger Terminplan Tennisschule One / ALTC für die Sommersaison2016

- 9.April: Tag des Clubs
- 25.April: Start des Sommertrainings
1. Mai: Tag der offenen Tür am ALTC inklusive Deutschland spielt Tennis
- Ab 1.Mai: Medenspiele
- 15.Mai: Pfingstturnier ALTC
- 16.Mai: LK-Turnier
- 02.Juli: Sommerfest
- 11.Juli bis 15.Juli: 1.Sommercamp für Jugendliche und Erwachsene
- 15.August – 19.August: 2.Sommercamp für Jugendliche und Erwachsene
- 24.August-24.September: Clubmeisterschaften
- 4.September: Endspiele Bezirkspokal
- 17.September: Letzter Trainingstag
- Ab 18.September: Mögliche Nachholtage des Sommertrainings
- 24.September: Abschlussveranstaltung Sommer 2016
- 29.Oktober: Tag des Clubs

Die Termine für einige weitere Thementage stehen noch nicht fest.

Weitere und genauere Informationen zu den Events werden rechtzeitig per Infoschreiben oder auf der Homepage www.tennisschule-one.de bekanntgegeben.

Mit sportlichen Grüßen

Stephan Dzial

Leiter der Tennisschule One